

To wyznanie opiera się nie na strachu przed ciemnością, ale na zwycięstwie, które Jezus już odniósł. Czytaj je na głos i spokojnie, w pierwszej osobie, z wdzięcznością za Bożą osłonę. Zacznij od Chrystusa, a nie od diabła, i trwaj w Słowie, modlitwie i wspólnocie. Jeśli lęk lub nacisk Cię przerastają, nie zostawaj z tym sam: porozmawiaj z zaufaną osobą i w razie potrzeby z lekarzem.

Chrystus już zwyciężył

- Chrystus rozbroił zwierzchności i władze, publicznie je obnażył i powlókł w tryumfalnym pochodzie (Kol 2:15).
- Syn Boży pojawił się po to, by położyć kres dziełom diabła (1 J 3:8).
- Ten, który jest we mnie, jest potężniejszy niż ten, który jest na świecie (1 J 4:4).
- Mam władzę nad wszelką mocą nieprzyjaciela i nic mi nie zaszkodzi (Łk 10:19).
- Jeśli Bóg jest po mojej stronie, kto może stanąć przeciwko mnie? (Rz 8:31).

Pod osłoną Najwyższego

- Mieszkam pod osłoną Najwyższego i nocuję w cieniu Wszechmocnego (Ps 91:1).
- Mówię do Pana: Moje schronienie i moja twierdzo! Ufam Mu (Ps 91:2).
- On wybawia mnie z sideł ptasznika i chroni przed zgubną zarazą (Ps 91:3).
- Okrywa mnie swoimi piórami, a Jego wierność jest moją tarczą i puklerzem (Ps 91:4).
- Nie przelęknę się nocnych straszydeł ani strzał lecących za dnia (Ps 91:5).
- Bóg wydał swoim aniołom polecenie, aby mnie strzegli na wszystkich moich drogach (Ps 91:11).

Zbroja Boża

- Jestem mocny w Panu i w Jego potężnej sile (Ef 6:10).
- Zakładam pełną zbroję Bożą, abym umiał radzić sobie z podstępami diabła (Ef 6:11).
- Stoję z pasem prawdy na biodrach i w pancerzu sprawiedliwości na piersiach (Ef 6:14).
- Wznoszę tarczę wiary, dzięki której gaszę każdy rozżarzony pocisk złego (Ef 6:16).
- Mam hełm zbawienia i miecz Ducha, którym jest słowo Boga (Ef 6:17).

Przeciwstawiam się złemu

- Poddaję się Bogu, przeciwstawiam się diabłu, a on ucieknie ode mnie (Jk 4:7).
- Jestem trzeźwy i czujny, a diabłu przeciwstawiam się mocny w wierze (1 P 5:8–9).
- Narzędzia mojej walki nie są cielesne, ale za sprawą Boga mają moc burzenia warowni (2 Kor 10:4–5).
- Zrodzony z Boga strzeże się, a zły mnie nie dotyka (1 J 5:18).
- Pan jest wierny: utwierdzi mnie i będzie mnie strzegł od złego (2 Tes 3:3).

Pokój i odwaga

- Bóg nie dał mi Ducha lęku, lecz mocy, miłości i trzeźwego myślenia (2 Tm 1:7).
- Żadna broń ukuta przeciwko mnie na nic się nie przyda (Iz 54:17).
- Imię Pana jest potężną basztą; chroni się w niej sprawiedliwy i zażywa bezpieczeństwa (Prz 18:10).
- Pokój Boży strzeże mojego serca i myśli w Chrystusie Jezusie (Flp 4:7).
- Pan strzeże mnie od wszelkiego zła, strzeże mojej duszy, moich wyjść i powrotów (Ps 121:7–8).

W imieniu Jezusa

- W imieniu Jezusa wyganiam demony (Mk 16:17).
- Jezus przyszedł, abym miał życie i to życie w całej pełni, a złodziej przychodzi tylko po to, by kraść, zarzynać i niszczyć (J 10:10).
- Jezus zostawił mi swój pokój, więc nie ulegam trwodze i nie boję się (J 14:27).

Wersety w przekładzie EIB

Biblijne wyznanie o ochronie przed atakami ciemności

Chrystus już zwyciężył

Kol 2:15 Na tym krzyżu rozbroił zwierzchności oraz władze, publicznie je obnażył i powlókł w tryumfalnym pochodzie.

1 J 3:8 Kto postępuje grzesznie, pochodzi od diabła, gdyż diabeł grzeszy od początku. Syn Boży właśnie po to się pojawił, by położyć kres jego dziełom.

1 J 4:4 Wy, dzieci, pochodzicie od Boga i odnieśliście nad nimi zwycięstwo. Ten bowiem, który jest w was, jest potężniejszy niż ten, który jest na świecie.

Łk 10:19 Oto obdarzyłem was władzą deptania węży i skorpionów oraz wszelkiej mocy nieprzyjaciela – i na pewno nic wam nie zaszkodzi.

Rz 8:31 Czy to nie wspaniałe? Jeśli Bóg jest po naszej stronie, kto może stanąć przeciwko nam?

Pod osłoną Najwyższego

Ps 91:1–2 Ten, kto mieszka pod osłoną Najwyższego
I nocuje w cieniu Wszechmocnego,
2 Zwraca się do PANA:
Moje schronienie i moja twierdzo!
Nazywa Go swoim Bogiem, bo Mu ufa.

Ps 91:3–5 Tak, On wybawi cię z sideł ptasznika
I ochroni przed zgubną zarazą.
4 On okryje cię swoimi piórami,
Pod swymi skrzydłami zapewni schronienie,
A Jego wierność będzie ci tarczą i puklerzem.
5 Nie przelękniesz się nocnych straszydeł
Ani strzał lecących za dnia.

Ps 91:11–12 Bo On swym aniołom wyda polecenie,
Aby cię strzegli na wszystkich twoich drogach.
12 Będą cię nosić na rękach,
Abyś nie uraził o kamień swojej nogi.

Zbroja Boża

Ef 6:10–17 W końcu, umacniajcie się w Panu oraz w Jego potężnej sile. 11 Włóżcie na siebie pełną zbroję Bożą, byście umieli sobie radzić z podstępami diabła. 12 Nasza walka bowiem nie toczy się przeciwko krwi i ciału. Walczymy ze zwierzchnościami, z władzami, z zarządcami ogarniającej świat ciemności, z niegodziwymi zakusami duchowych sił na wysokościach nieba. 13 Właśnie dlatego przywdziejcie pełną zbroję Bożą. Musicie wiedzieć, jak stawić opór w krytycznej chwili i jak wyjść z potyczek zwycięsko. 14 Stańcie zatem z pasem prawdy na biodrach, w pancerzu sprawiedliwości na piersiach, 15 obuci w gotowość do głoszenia dobrej nowiny o pokoju. 16 Zawsze wznoście tarczę wiary. Dzięki niej ugasicie każdy rozżarzony pocisk złego. 17 Załóżcie też hełm zbawienia i weźcie do ręki miecz Ducha, którym jest słowo Boga.

Przeciwstawiam się złemu

Jk 4:7 Podporządkujcie się zatem Bogu, przeciwstawcie się diabłu, a od was ucieknie.

1 P 5:8–9 Bądźcie trzeźwi! Czuwajcie! Wasz przeciwnik, diabeł, krąży wokoło niczym lew ryczący, wypatrujący łupu. 9 Przeciwstawcie mu się, mocni w wierze, świadomi, że te same cierpienia są udziałem waszych braci na całym świecie.

2 Kor 10:4–5 Narzędzia naszej walki nie są cielesne, a jednak, za sprawą Boga, mają moc burzenia warowni. Nimi też burzymy wrogie zamiary 5 i wszelką zuchwałość, podnoszącą się przeciw poznaniu Boga.

1 J 5:18 Wiemy, że nikt zrodzony z Boga nie żyje w sposób grzeszny. Zrodzony z Boga strzeże się i zły go nie dotyka.

2 Tes 3:3 Pan zaś jest wierny. On was utwierdzi i strzec będzie od złego.

Pokój i odwaga

2 Tm 1:7 Bóg bowiem nie dał nam Ducha lęku, lecz mocy, miłości i trzeźwego myślenia.

Iz 54:17 Dlatego wszelka broń ukuta przeciw tobie na nic się nie przyda, każdemu językowi, który w sądzie zezna przeciw tobie, zadasz kłam. Takie jest dziedzictwo sług PANA, a ich sprawiedliwość pochodzi ode Mnie – oświadcza PAN.

Prz 18:10 Imię JHWH to potężna baszta, chroni się w niej sprawiedliwy i zażywa bezpieczeństwa.

Flp 4:7 A pokój Boży, którego nie ogarnie żaden umysł, będzie w Chrystusie Jezusie strzegł waszych serc oraz myśli.

Ps 121:7–8 PAN strzec cię będzie od wszelkiego zła,
Strzec będzie twojej duszy.
8 PAN strzec będzie twoich wyjść i powrotów –
Teraz i na wieki.

W imieniu Jezusa

Mk 16:17–18 Tym natomiast, którzy uwierzą, towarzyszyć będą takie znaki: w moim imieniu będą wyganiać demony, będą mówić nowymi językami, 18 w swoje ręce brać będą węże, a gdyby nawet coś trującego wypili, na pewno im nie zaszkodzi; na chorych będą kłaść ręce, a ci wyzdrowieją.

J 10:10 Złodziej przychodzi tylko po to, by kraść, zarzynać i niszczyć. Ja przyszedłem, aby owce miały życie i to życie w całej pełni.

J 14:27 Pokój zostawiam wam, mój pokój wam daję; daję wam go inaczej niż daje świat. Nie ulegajcie trwodze, nie bójcie się.

© 2026 Kościół Chrześcijański w Częstochowie (kosciol.czest.pl). Wszelkie prawa zastrzeżone.

Tekst wyznania, jego układ i oprawa graficzna są dziełem Kościoła Chrześcijańskiego w Częstochowie. Możesz wydrukować ten plik do własnego użytku i modlitwy. Kopiowanie, rozpowszechnianie lub publikowanie tego materiału w całości albo we fragmentach wymaga pisemnej zgody Kościoła.

Cytaty biblijne: Biblia, to jest Pismo Święte Starego i Nowego Przymierza, © 2016 Ewangeliczny Instytut Biblijny (www.feib.pl), użyte za zgodą wydawcy. Imię Boże (JHWH) jest w przekładzie oddawane małymi kapitalikami: Pan. W cytatach pominięto przypisy i odsyłacze. Nawiasy kwadratowe pochodzą z przekładu.